

JOURS Potages <i>allergènes</i>		VENDREDI 01 Tomates basilic Céleri
Protéines Légume Féculent		Filet de poulet Haricots verts Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		Filet de poulet Sauce primavera (brocolis, haricots, petits pois, asperges) Pâtes Gluten, céleri Pomme
<i>allergènes</i>		

JOURS	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
Potages <i>allergènes</i>	Parmentier persil <i>Céleri</i>	Cerfeuil <i>Céleri</i>	Carottes Céleri	Poireaux <i>Céleri</i>	Chou-fleur <i>Céleri</i>
Protéines	Dés de volaille	Filet de Lieu noir	Menu bébé Rôti de dinde	Filet de Colin	Dés de bœuf
Légume	Carottes	Poireaux	Bettes	Haricots beurre	Courgettes
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands"	Dés de volaille Sauce aigre douce aux légumes (carottes, oignons, ananas) Riz Céleri, gluten Melon	Filet de Lieu noir Poireaux à la crème Pommes nature <i>Poisson, céleri, lait</i> Maredsous <i>Lait</i>	Rôti de dinde Purée aux épinards option : beurre <i>Lait, céleri, œufs</i> Compote	Thon Ratatouille Pâtes <i>Poisson, gluten, céleri</i> Yaourt <i>Lait</i>	Dés de bœuf Pilaf d'orge perlé aux légumes (navets, courgettes, petits pois) Gluten, céleri Orange
<i>allergènes</i>	<i>allergènes</i>				

JOURS	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Potages <i>allergènes</i>	Navets <i>Céleri</i>	Epinards <i>Céleri</i>	Cerfeuil <i>Céleri</i>	Céleri rave <i>Céleri</i>	Carottes cumin <i>Céleri</i>
Protéines	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Dés de volaille	Rôti de porc	Filet de saumon
Légume	Carottes	Brocolis	Navets	Petits pois	Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands"	Filet de Hoki Carottes et sauce au thym Semoule au thym <i>Poisson, céleri, gluten, lait</i> Pastèque	Burger de veau Purée de brocolis option : beurre <i>Céleri, (lait)</i> Emmenthal <i>Lait</i>	Vol au vent Champignons Riz <i>Gluten, céleri, lait</i> Orange	Filet de saumon Petits pois sauce tomate Pâtes <i>Poisson, céleri, gluten</i> Yaourt <i>Lait</i>	Rôti de porc aux fines herbes Chou-fleur Pommes nature <i>Gluten, soja, lait, céleri</i> Pomme
<i>allergènes</i>	<i>allergènes</i>				

JOURS	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Potages <i>allergènes</i>	Poireaux <i>Céleri</i>	Lentilles corail <i>Céleri</i>	Courgettes <i>Céleri</i>	Chou-fleur <i>Céleri</i>	Carottes persil <i>Céleri</i>
Protéines	Dés de bœuf	Filet de Cabillaud	Dés de porc	Filet de Lieu noir	Dés de poulet
Légume	Carottes	Haricots verts	Fenouil	Betteraves rouges/carottes	Epinards
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands"	Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes nature <i>Gluten, céleri</i> Melon	Filet de Cabillaud Jus de légumes Haricots verts à l'échalote Pâtes grecques <i>Poisson, céleri, gluten</i> Fromage blanc <i>Lait</i>	Omelette Sauce provençale (tomates, aubergines, fenouil) Pommes nature <i>Œufs, lait, céleri</i> Fruits secs	Filet de Lieu noir Purée de betteraves rouges option : beurre <i>Poisson, céleri, (lait)</i> Yaourt <i>Lait</i>	Dés de poulet aux petits légumes (carottes, courgettes) et lait de coco Quinoa Céleri Compote
<i>allergènes</i>	<i>allergènes</i>				

JOURS	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Potages <i>allergènes</i>	Salsifis ciboulette <i>Céleri</i>	Brocolis <i>Céleri</i>	Epinards <i>Céleri</i>	Parmentier <i>Céleri</i>	Tomates <i>Céleri</i>
Protéines	Dés de porc	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Filet de saumon	Dés de volaille
Légume	Carottes	Courgettes	Navets	brocolis	Céleri rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands"	Filet de Hoki Jus de légumes Carottes à l'estragon Pommes nature <i>Poisson, céleri</i> Pastèque	Dés de porc Jus de rôti Purée de fenouil persillée option : beurre Céleri, (lait) Gouda <i>Lait</i>	Pâtes Sauce bolognaise de bœuf et navets <i>Gluten, céleri</i> Pomme	Filet de saumon Brocolis sauce yaourt et fines herbes Pommes nature <i>Poisson, lait, céleri</i> Yaourt <i>Lait</i>	Couscous aux dés de volaille et légumes de printemps (courgettes, aubergines, céleri rave) Gluten, céleri Orange
<i>allergènes</i>	<i>allergènes</i>				

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique : boudgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates péelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labellisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud