

JOURS	LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06
Potages <i>allergènes</i>	Courgette Céleri	Fenouil Céleri	Salsifis ciboulette Céleri	Carottes coriandre Céleri	Poireaux Céleri
			Menu bébé		
Protéines	Dés de bœuf	Filet de Cabillaud	Blanc de volaille	Dés de porc	Filet de Colin
Légume	Carottes	Petits pois	Epinards	Betteraves rouges & carottes	Brocolis
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands"	Dés de bœuf Carottes sauce tomate Boullgour.	Filet de Cabillaud Purée Saint Germain option : beurre	Blanc de volaille Epinards à la crème Pommes nature	Filet de Colin Betteraves rouges & carottes Pommes nature	<i>Servi chaud ou froid</i> Salade de pâtes estivale (concombre, tomates, mini boulettes, basilic) Dressing yaourt Gluten, céleri, œufs, moutarde, lait Pomme
<i>allergènes</i>	Gluten, céleri	Poisson, céleri (lait)	Céleri, lait	Poisson, céleri	
<i>allergènes</i>	Melon	Emmental Lait	Fruits secs	Yaourt Lait	

JOURS	LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Potages <i>allergènes</i>	Cresson Céleri	Cerfeuil Céleri	Andalou Céleri	Fenouil Céleri	Courgettes Céleri
			Menu bébé		
Protéines	Dés d'agneau	Filet de Hoki	Filet de poulet	Dés de porc	Filet de Cabillaud
Légume	Carottes	Courgettes	Haricots verts	Fenouil	Brocolis
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands"	Dés d'agneau Coulis de carottes au thym Pâtes.	Filet de Hoki Sauce tomate Purée de courgettes	Filet de poulet Sauce chèvre et basilic Haricots verts Pommes nature	<i>Servi chaud ou froid</i> Pêches au thon Riz aux petits légumes (petits pois) Dressing yaourt Poisson, œufs, moutarde, céleri, lait Yaourt Lait	Rôti de porc Jus de rôti Purée de brocolis option : beurre céleri, (lait) Pastèque
<i>allergènes</i>	Gluten, céleri	Poisson, céleri	Lait, céleri, gluten		
<i>allergènes</i>	Orange	Fromage blanc Lait	Compote	Yaourt Lait	

JOURS	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Potages <i>allergènes</i>	Saint Germain Céleri	Epinards Céleri	Concombre persil Céleri	Navets Céleri	Carottes cumin Céleri
			Menu bébé		
Protéines	Hâché de bœuf	Filet de saumon	Dés de volaille	Filet de lieu noir	Dés de porc
Légume	Carottes	Blanc de poireaux	Courgettes	Bettes	Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands"	Pâtes bolognaise de bœuf carottes	<i>Servi chaud ou froid</i> Filet de saumon Macédoine de légumes Pommes persillées Dressing yaourt Poisson, œufs, moutarde, céleri, lait Gouda Lait	Waterzooi de poulet aux petits légumes (courgettes, poireaux, oignons) Pommes nature Gluten, lait, céleri Melon	Paella Dés de jambon Petits pois, tomates Jus de tomate Céleri, lait Yaourt Lait	Filet de Lieu noir Chou-fleur sauce curcuma Pommes nature Poisson, lait, gluten, céleri Orange
<i>allergènes</i>	Gluten, céleri				
<i>allergènes</i>	Pomme				

JOURS	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Potages <i>allergènes</i>	Courgettes basilic Céleri	Tomates Céleri	Lentilles corail Céleri	Poireaux Céleri	Chou-fleur Céleri
			Menu bébé		
Protéines	Filet de Colin	Dés de veau	Dés de porc	Blanc de poulet	Filet de cabillaud
Légume	Carottes	Brocolis	Haricots verts	Courgettes	Petits pois
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands"	Filet de colin Purée de carottes option : beurre Poisson, céleri, (lait) Fruits secs	Burger de bœuf Jus de légumes Brocolis au beurre Pommes nature Gluten, céleri, lait Mimolette Lait	Blanc de poulet Sauce miel balsamique Haricots Pâtes Gluten, céleri Compote	Rôti de porc Ratatouille (courgettes, aubergines, tomates, poivrons) Quinoa Gluten, lait, soja, céleri Yaourt Lait	<i>Servi chaud ou froid</i> Risotto verde au cabillaud (asperges vertes, petits pois basilic, ciboulette) Dressing yaourt Poisson, céleri, œufs, moutarde, lait Pomme
<i>allergènes</i>					
<i>allergènes</i>					

JOURS	LUNDI 30	MARDI 31
Potages <i>allergènes</i>	Cerfeuil Céleri	Concombre Céleri
Protéines	Blanc de poulet	Filet de Saumon
Légume	Carottes	Céleri rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands"	Tajine de volaille aux raisins, carottes et coriandre Pommes nature Céleri Pastèque	Filet de saumon Sauce ciboulette Purée d'aubergines option : beurre Poisson, céleri, (lait) Maredsous Lait
<i>allergènes</i>		
<i>allergènes</i>		



Ingrédients provenant uniquement de la agriculture biologique : boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)
Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud