

MENU DECEMBRE 2018
CRECHES

JOURS	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07
Potages <i>allergènes</i>	Courgette Céleri	Cerfeuil Céleri	Potiron Céleri	Tomates basilic Céleri	Fenouil Céleri
	<i>Menu bébé</i>				
Protéines	Filet de saumon	Dés de porc	Dés de volaille	Hâché de bœuf	Filet de cabillaud
Légume	Carottes	Blancs de poireaux	Courgettes	Epinards	Céleri rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
	<i>Menu complet "grands"</i>				
Repas complet "grands"	Dés de porc Purée de carottes option : beurre	Saumon Poireaux à la crème Pâtes	Dés de volaille Dhal de lentilles corail (courgettes, tomates) Riz	Chipolata Compote Purée nature option : beurre	Filet de cabillaud aux fines herbes Céleri râve au curcuma Pommes nature
<i>allergènes</i>	Céleri, (lait) Orange	Poisson, gluten, céleri, (lait) Gouda Lait	Céleri Pomme	Gluten, céleri, (lait) Yaourt Lait	Poisson, céleri Mandarine

JOURS	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Potages <i>allergènes</i>	Poireau Céleri	Potirons Céleri	Oignons Céleri	Navets Céleri	Tomate Céleri
	<i>Menu bébé</i>				
Protéines	Filet de Hoki	Dés de porc	Filet de poulet	Filet de cabillaud	Dés de veau
Légume	Carottes	Haricots	Courgettes	Patates douces	Brocolis
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
	<i>Menu complet "grands"</i>				
Repas complet "grands"	Jambon Carottes sauce tomate Pâtes	Filet de Hoki Haricots Pommes nature	Filet de poulet jus de légumes Courgettes au basilic Boullgour	Filet de cabillaud Purée de patates douces option : beurre	Burger de veau Brocolis Pommes ciboulette
<i>allergènes</i>	Gluten, céleri, lait Raisins secs	Poisson, céleri Emmental Lait	Gluten, céleri Poire	Poisson, céleri, (lait) Yaourt Lait	Gluten, lait, céleri Orange

JOURS	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Potages <i>allergènes</i>	Petits pois Céleri	Courgettes Céleri	Tomate Céleri	Epinards Céleri	Carottes cumin Céleri
	<i>Menu bébé</i>				
Protéines	Dés de veau	Filet de lieu noir	Blanc de volaille	Dés de bœuf	Filet de saumon
Légume	Carottes	Fenouil	Navets	Poireaux	Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
	<i>Menu complet "grands"</i>				
Repas complet "grands"	Blanquette de veau Carottes au miel Pâtes grecques	Filet de lieu noir sauce aux herbes Purée de fenouil option : beurre	Dés de bœuf Jus de rôti Chou rouge aux pommes Pommes nature	Couscous du chef (Légumes de saison et blanc de volaille)	Filet de saumon Chou-fleur à la crème Pommes nature
<i>allergènes</i>	Gluten, céleri Compote	Poisson, céleri, (lait) Fromage pâte dure Lait	Céleri Clémentine	Gluten, céleri Yaourt Lait	Poisson, céleri, lait Pomme

JOURS	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Potages <i>allergènes</i>	Panais Céleri		Poireaux Céleri	Potimaron coriandre Céleri	Chou-fleur Céleri
	<i>Menu bébé</i>				
Protéines	Hâché de bœuf		Dés de poulet	Dés de porc	Filet de hoki
Légume	Carottes		Bettes	Poireaux	Courgettes
Féculent	Pommes nature		Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
	<i>Menu complet "grands"</i>				
Repas complet "grands"	Pâtes Bolognaise de bœuf Carottes	Dés de porc Bettes sauce aurore Pommes nature	Dés de poulet Bouillon Risotto aux petits champignons	Filet de Hoki jus de légumes Courgettes Pommes nature	
<i>allergènes</i>	Gluten, céleri Kiwi	Céleri, lait Poire	Céleri, lait Yaourt Lait	Poisson, céleri Compote	

JOURS	LUNDI 31
Potages <i>allergènes</i>	Epinards Céleri
	<i>Menu bébé</i>
Protéines	Filet de poulet
Légume	Carottes
Féculent	Pommes nature
	<i>Menu complet "grands"</i>
Repas complet "grands"	Filet de poulet jus de légumes Carottes Pommes nature
<i>allergènes</i>	Céleri
<i>allergènes</i>	Abricots secs



Ingédients provenant uniquement de l'Agriculture biologique : boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)
ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud