

JOURS	MERCREDI 01		JEUDI 02	VENDREDI 03
Potages <i>allergènes</i>			Poireaux Céleri	Chou-fleur Céleri
Protéines	Fête du travail		Filet de Colin	Dés de bœuf
Légume			Haricots beurre	Courgettes
Féculent			Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>			Thon Ratatouille Pâtes <i>Poisson, gluten, céleri</i> Yaourt Lait	Dés de bœuf Pilaf d'orge perlé aux légumes (navets, courgettes, petits pois) <i>Gluten, céleri</i> Pomme



JOURS	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
Potages <i>allergènes</i>	Navets Céleri	Epinards Céleri	Cerfeuil Céleri	Céleri rave Céleri	Carottes curmin Céleri
Protéines	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Dés de poulet	Rôti de porc	Filet de saumon
Légume	Carottes	Brocolis	Navets	Petits pois	Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de Hoki Carottes et saute au thym Semoule au thym <i>Poisson, céleri, gluten, lait</i> Fruits secs	Burger de veau Purée de brocolis option : beurre <i>Céleri, (lait)</i> Emmental Lait	Oeufs brouillés Navets Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i> Orange	Filet de saumon Petits pois sauce tomate Pâtes <i>Poisson, céleri, gluten</i> Yaourt Lait	Rôti de porc aux fines herbes Chou-fleur curcuma Pommes nature <i>Gluten, soja, lait, céleri</i> Kiwi

JOURS	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Potages <i>allergènes</i>	Poireaux Céleri	Lentilles corail Céleri	Courgettes Céleri	Chou-fleur Céleri	Carottes persil Céleri
Protéines	Dés de bœuf	Filet de Cabillaud	Dés de porc	Filet de Lieu noir	Dés de poulet
Légume	Carottes	Haricots verts	Fenouil	Betteraves rouges/carottes	Epinards
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes nature <i>Gluten, céleri</i> Compote	Filet de Cabillaud Jus de légumes Haricots verts à l'échalote Pâtes grecques <i>Poisson, céleri, gluten</i> Fromage blanc Lait	Dés de poulet Sauce provençale (tomates, aubergines, fenouil) Pommes nature <i>Lait, céleri</i> Fruits secs	Filet de Lieu noir Purée de betteraves rouges option : beurre <i>Poisson, céleri, (lait)</i> Yaourt aux fruits Lait	Dés de porc aux petits légumes (carottes, courgettes) et lait de coco Quinoa Céleri Orange

JOURS	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Potages <i>allergènes</i>	Salsifis ciboulette Céleri	Brocolis Céleri	Epinards Céleri	Parmentier Céleri	Tomates Céleri
Protéines	Dés de porc	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Filet de saumon	Dés de poulet
Légume	Carottes	Courgettes	Navets	brocolis	Céleri rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de Hoki Jus de légumes Carottes à l'estragon Pommes nature <i>Poisson, céleri</i> Pomme	Dés de porc Jus de rôti Purée de chou fleur persillée option : beurre <i>Céleri, (lait)</i> Gouda Lait	Pâtes Sauce bolognaise de bœuf et navets <i>Gluten, céleri</i> Pastèque	Filet de saumon Brocolis sauce yaourt et fines herbes Pommes nature <i>Poisson, lait, céleri</i> Yaourt Lait	Oeufs brouillés légumes de printemps (courgettes, aubergines, céleri rave) Riz <i>Gluten, céleri, œufs</i> Fruits secs

JOURS	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
Potages <i>allergènes</i>	Fenouil Céleri	Concombre menthe Céleri	Navets Céleri	Jour férié	
Protéines	Filet de cabillaud	Dés de volaille	Filet de Hoki		
Légume	Carottes	Petits pois	Fenouil		
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature		
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de cabillaud Jus de légumes Carottes aux oignons Pommes nature <i>Poisson, céleri</i> Orange	Saucisse de volaille Purée saint Germain option : beurre <i>Gluten, céleri, (lait)</i> Mimolette Lait	Dés de jambon Fenouil et tomates Boulgour <i>Gluten, céleri, lait</i> Raisins secs		
				Filet de poulet Haricots verts Pommes nature	
				Filet de poulet Sauce primavera (brocolis, haricots, courgettes, asperges) Pâtes <i>Gluten, céleri</i> Kiwi	

ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique : boulgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette

orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labellisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud