





















| JOURS | LUNDI 03 | MARDI 04 | MERCREDI 05 | JEUDI 06 | VENDREDI 07 |
|--|--|---|--|---|---|
| Potages <i>allergènes</i> | Parmentier persil Céleri | Cerfeuil Céleri | Carottes Céleri | Poireaux Céleri | Chou-fleur Céleri |
| Protéines | Dés de volaille |  Filet de Lieu noir | Rôti de dinde |  Filet de Colin | Dés de bœuf |
| Légume | Carottes | Poireaux | Bettes | Haricots beurre | Courgettes |
| Féculent | Pommes nature | Pommes nature | Pommes nature | Pommes nature | Pommes nature |
| Repas complet "grands" <i>allergènes</i> | Dés de volaille Sauce aigre douce aux légumes (carottes, oignons, ananas) Riz Céleri, gluten Fruits secs |  Filet de Lieu noir Purée aux poireaux option : beurre Poisson, céleri, lait Maredsous Lait | Œufs brouillés Epinards Pommes nature Lait, céleri, œufs Pomme |  Thon Ratatouille Pâtes Poisson, gluten, céleri Yaourt Lait | Dés de bœuf Pilaf d'orge perlé aux légumes (navets, courgettes, petits pois) Gluten, céleri Orange |

| JOURS | LUNDI 10 | MARDI 11 | MERCREDI 12 | JEUDI 13 | VENDREDI 14 |
|--|-------------------------|---|---|---|---|
| Potages <i>allergènes</i> | <h1>Jour férié</h1> | Epinards Céleri | Cerfeuil Céleri | Céleri rave Céleri | Carottes cumin Céleri |
| Protéines | | Haché de bœuf | Dés de poulet |  Rôti de porc |  Filet de saumon |
| Légume | | Brocolis | Navets | Petits pois | Chou-fleur |
| Féculent | | Pommes nature | Pommes nature | Pommes nature | Pommes nature |
| Repas complet "grands" <i>allergènes</i> | | Burger de veau Purée de brocolis option : beurre Céleri, (lait) Emmenthal Lait | Oeufs brouillés Navets Pommes nature Gluten, céleri, lait, œufs Melon |  Filet de saumon Petits pois sauce tomate Pâtes Poisson, céleri, gluten Yaourt Lait |  Rôti de porc aux fines herbes Chou-fleur curcuma Pommes nature Gluten, soja, lait, céleri Compote |

| JOURS | LUNDI 17 | MARDI 18 | MERCREDI 19 | JEUDI 20 | VENDREDI 21 |
|--|--|---|--|---|--|
| Potages <i>allergènes</i> | Poireaux Céleri | Lentilles corail Céleri | Courgettes Céleri | Chou-fleur Céleri | Carottes persil Céleri |
| Protéines | Dés de bœuf |  Filet de Cabillaud |  Dés de porc |  Filet de Lieu noir | Dés de poulet |
| Légume | Carottes | Haricots verts | Fenouil | Betteraves rouges/carottes | Epinards |
| Féculent | Pommes nature | Pommes nature | Pommes nature | Pommes nature | Pommes nature |
| Repas complet "grands" <i>allergènes</i> | Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes nature Gluten, céleri Pastèque |  Filet de Cabillaud Jus de légumes Haricots verts à l'échalote Pâtes grecques Poisson, céleri, gluten Fromage blanc Lait | Dés de poulet Sauce provençale (tomates, aubergines, fenouil) Pommes nature Lait, céleri Fruits secs |  Filet de Lieu noir Purée de betteraves rouges option : beurre Poisson, céleri, (lait) Yaourt aux fruits Lait | Dés de porc aux petits légumes (carottes, courgettes) et lait de coco Quinoa Céleri Pomme |

| JOURS | LUNDI 24 | MARDI 25 | MERCREDI 26 | JEUDI 27 | VENDREDI 28 |
|--|---|---|---|--|--|
| Potages <i>allergènes</i> | Salsifis ciboulette Céleri | Brocolis Céleri | Epinards Céleri | Parmentier Céleri | Tomates Céleri |
| Protéines |  Dés de porc |  Filet de Hoki | Haché de bœuf |  Filet de saumon | Dés de poulet |
| Légume | Carottes | Courgettes | Navets | brocolis | Céleri rave |
| Féculent | Pommes nature | Pommes nature | Pommes nature | Pommes nature | Pommes nature |
| Repas complet "grands" <i>allergènes</i> |  Filet de Hoki Jus de légumes Carottes à l'estragon Pommes nature Poisson, céleri Melon |  Dés de porc Jus de rôti Purée de chou fleur persillée option : beurre Céleri, (lait) Gouda Lait | Pâtes Sauce bolognaise de bœuf et navets Gluten, céleri Orange |  Filet de saumon Brocolis sauce yaourt et fines herbes Pommes nature Poisson, lait, céleri Yaourt Lait | Œufs brouillés légumes de printemps (courgettes, aubergines, céleri rave) Riz Gluten, céleri, œufs Fruits secs |