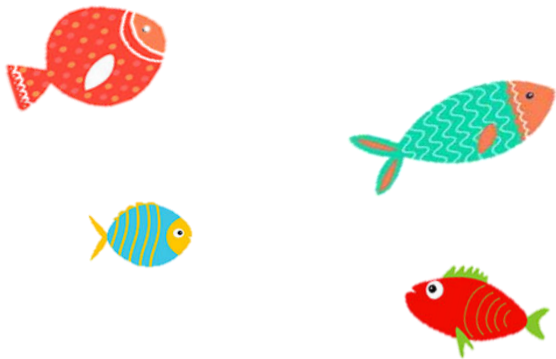









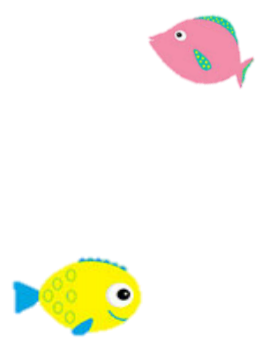





JOURS		MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
Potages <i>allergènes</i>			Carottes persil	
Protéines			 Filet de saumon	
Légume			Navets	
Féculent			Pommes nature	
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>			 Filet de Saumon Navets au curcuma Pommes nature <i>Poisson</i> Yaourt <i>Lait</i>	

JOURS	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
Potages <i>allergènes</i>		Epinards		Céleri rave <i>Céleri</i>	
Protéines		Haché de bœuf		 Rôti de porc	
Légume		Brocolis		Petits pois	
Féculent		Pommes nature		Pommes nature	
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		Haché de bœuf Purée de brocolis option : beurre <i>Céleri, (lait)</i> Orange		 Filet de saumon Petits pois sauce tomate Pâtes <i>Poisson, gluten</i> Kiwi	

JOURS	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Potages <i>allergènes</i>		Lentilles corail		Chou-fleur	
Protéines		Dés de bœuf		 Filet de Lieu Noir	
Légume		Haricots verts		Betteraves rouges/carottes	
Féculent		Pommes nature		Pommes nature	
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		 Filet de Cabillaud Jus de légumes Haricots verts à l'échalote Pâtes grecques <i>Poisson, céleri, gluten</i> Fruit		Filet de bœuf Purée de betteraves rouges option : beurre <i>Poisson, (lait)</i> Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	

JOURS	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Potages <i>allergènes</i>		Brocolis		Parmentier	
Protéines		 Filet de Hoki		Haché de bœuf	
Légume		Courgettes		brocolis	
Féculent		Pommes nature		Pommes nature	
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		 Dés de porc Jus de rôti Purée de courgettes option : beurre <i>Céleri, (lait)</i> Emmenthal <i>Lait</i>		 Filet de Hoki Brocolis sauce yaourt et fines herbes Pommes nature <i>Poisson, lait, céleri</i> Pomme	

JOURS	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	
Potages <i>allergènes</i>		Concombre		Saint Germain	
Protéines		 Filet de cabillaud		 Dés de porc	
Légume		Petits pois		Blanc de poireaux	
Féculent		Pommes nature		Pommes nature	
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		Boulette de volaille Purée saint Germain option : beurre <i>Gluten, céleri, (lait)</i> Yaourt <i>Lait</i>		 Waterzooi de poisson Julienne de légumes (carottes, poireaux, chou fleur) Pommes nature <i>Poisson, lait, céleri, soja, gluten</i> Orange <i>Lait</i>	