



JOURS	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
Potages <i>allergènes</i>		Cerfeuil		Chou-fleur	
Protéines		Dés de volaille		Filet de Colin	
Légume		Blanc de poireaux		Courgettes	
Féculent		Pommes nature		Pommes nature	
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		Filet de Lieu noir Purée aux blancs de poireaux option : beurre <i>Poisson, (lait)</i> Yaourt <i>Lait</i>		Dés de bœuf Pilaf d'orge perlé aux légumes (navets, courgettes, petits pois) <i>Gluten, céleri</i> Orange	
JOURS	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Potages <i>allergènes</i>		Epinards		Carottes cumin	
Protéines		Haché de bœuf		Filet de saumon	
Légume		Brocolis		Chou-fleur	
Féculent		Pommes nature		Pommes nature	
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		Filet de Hoki Purée de brocolis option : beurre  <i>Céleri, (lait)</i> Yaourt <i>Lait</i>		Rôti de porc aux fines herbes Chou-fleur curcuma Pommes nature <i>Gluten, soja, lait, céleri</i> Melon	
JOURS	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Potages <i>allergènes</i>	Poireaux	Lentilles corail	Courgettes	Congé de l'Ascension	Carottes persil
Protéines	Filet de Cabillaud	Dés de bœuf	Menu bébé Dés de porc		Filet de Lieu noir
Légume	Carottes	Haricots verts	Fenouil		Epinards
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature		Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes nature  <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i> Poire	Filet de Cabillaud Jus de légumes Haricots verts à l'échalote Pâtes grecques  <i>Poisson, céleri, gluten</i> Fromage blanc <i>Lait</i>	Dés de poulet Sauce provençale (tomates, aubergines, fenouil) Pommes nature  <i>Céleri</i> Fruits secs		Dés de porc aux petits légumes (carottes, courgettes) et lait de coco Quinoa <i>Céleri</i> Pastèque
JOURS	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Potages <i>allergènes</i>	Salsifis ciboulette	Brocolis	Epinards	Parmentier	Tomates
Protéines	Dés de porc	Filet de Hoki	Menu bébé Filet de saumon	Haché de bœuf	Dés de poulet
Légume	Carottes	Courgettes	Navets	brocolis	Céleri rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Filet de Hoki Jus de légumes Carottes à l'estragon Pommes nature <i>Poisson, céleri</i> Pomme	Dés de porc Jus de rôti Purée de courgettes option : beurre <i>Céleri, (lait)</i> Gouda <i>Lait</i>	Pâtes Sauce bolognaise de bœuf et navets  <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i> Melon	Filet de saumon Brocolis sauce yaourt et fines herbes Pommes nature <i>Poisson, lait, céleri</i> Yaourt <i>Lait</i>	Œufs brouillés légumes de printemps (courgettes, aubergines, céleri rave) Riz <i>Céleri, œufs</i> Fruits secs

**Ingrédients provenant uniquement de la l'agriculture biologique :** boulgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

**Ingrédient labélisé MSC (pêche durable):** Hoki, Lieu noir, Colin, Cabillaud