




























JOURS		MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04
Potages <i>allergènes</i>		Tomates	Lentilles corail	Poireaux	Chou-fleur
Protéines <i>allergènes</i>		Dés de bœuf	 Dés de porc	 Filet de Cabillaud	Blanc de poulet
Légume		Brocolis	Haricots verts	Courgettes	Petits pois
Féculent		Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature <i>Poisson</i>	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>		 Filet de colin Purée de brocolis option : beurre <i>Poisson, (lait)</i> Mimolette Lait	Blanc de poulet Sauce miel balsamique Haricots Pâtes <i>Gluten</i> Pastèque	 Dés de porc Ratatouille (courgettes, aubergines, tomates, poivrons) Quinoa Céleri Yaourt Lait	 Filet de Cabillaud au fumet de poisson Petits pois, échalotes Riz <i>Poisson</i> Poire

JOURS	LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
Potages <i>allergènes</i>	Cerfeuil	Concombre	Carottes	Céleri rave <i>Céleri,</i>	Brocolis
Protéines <i>allergènes</i>	 Filet de Hoki	Blanc de poulet	 Dés de porc	 Filet de Saumon	Haché de bœuf
Légume	Carottes	Céleri rave	Bettes	Courgettes	Navets
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature <i>Poisson</i>	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Tajine de volaille aux raisins, carottes et coriandre Pommes nature <i>Céleri</i> Pomme	 Filet de Hoki Sauce ciboulette Purée d'aubergines option : beurre <i>Poisson, (lait)</i> Maredsous Lait	<i>Servi chaud ou froid</i> Oeufs brouillés Taboulé à la tomate et au concombre Dressing yaourt <i>(Œufs, lait, céleri, moutarde, gluten)</i> Orange	Chili con carne de bœuf (Haricots rouges, oignons, tomates) Pâtes grecques <i>Céleri, gluten, œufs, moutarde, soja</i> Yaourt Lait	 Filet de Saumon Sauce moutarde douce Navets persillés Pommes nature <i>Poisson, céleri, moutarde, lait</i> Compote

JOURS	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Potages <i>allergènes</i>	Courgettes	Tomates	Salsifis ciboulette	Carottes coriandre	Poireaux
Protéines <i>allergènes</i>	 Filet de Cabillaud	Dés de bœuf	Blanc de volaille	 Dés de porc	 Filet de Colin
Légume	Carottes	Petits pois	Epinards	Betteraves rouges & carottes	Brocolis
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature <i>Poisson</i>
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Dés de bœuf Carottes Sauce tomate Boullgour <i>Gluten</i> Pomme	 Filet de Cabillaud Purée Saint Germain option : beurre <i>Poisson, (lait)</i> Emmental Lait	Blanc de volaille Epinards à la crème Pommes nature <i>Lait</i> Raisins	 Filet de Colin Betteraves rouges & carottes Pommes nature <i>Poisson</i> Yaourt Lait	<i>Servi chaud ou froid</i>  Salade de pâtes estivale (concombre, tomates, mini boulettes, basilic) Dressing yaourt <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i> Kiwi

JOURS	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Potages <i>allergènes</i>	Cresson	Cerfeuil	Fenouil	Andalou	Courgettes
Protéines <i>allergènes</i>	Dés de volaille	 Filet de Hoki	Haché de bœuf	 Dés de porc	 Filet de Cabillaud
Légume	Carottes	Courgettes	Haricots verts	Fenouil	Brocolis
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature <i>Poisson</i>
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	 Filet de Hoki Coulis de carottes au thym Pâtes <i>Gluten, poisson</i> Raisins secs	Dés de volaille Sauce tomatée Courgettes Pommes nature <i>Poisson</i> Fromage blanc Lait	Œufs brouillés Haricots verts Purée nature <i>Lait, gluten, œufs</i> Poire	<i>Servi chaud ou froid</i>  Pêches au thon Riz aux petits légumes (petits pois, haricots, carottes) Dressing yaourt <i>Poisson, œufs, moutarde, lait</i> Yaourt aux fruits Lait	 Rôti de porc Jus de rôti Brocolis Pommes nature <i>Céleri</i> Pomme

JOURS	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	
Potages <i>allergènes</i>	Saint Germain	Epinards	Concombres persil	
Protéines <i>allergènes</i>	 Filet de saumon	Haché de bœuf	 Dés de porc	
Légume	Carottes	Blanc de poireaux	Courgettes	
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Pâtes Bolognaise de bœuf Carottes <i>Gluten, œufs, soja, moutarde</i> Compote	<i>Servi chaud ou froid</i>  Filet de saumon Macédoine de légumes Pommes persillées Dressing yaourt <i>Poisson, œufs, moutarde, lait</i> Gouda Lait	Waterzooi de poulet aux petits légumes (courgettes, poireaux, oignons) Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri</i> Prune	

Ingrédients provenant uniquement de la l'agriculture biologique : boullgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Colin, Cabillaud