

JOURS		JEUDI 01	 VENDREDI 02
Potages <i>allergènes</i>		Navets	Carottes cumin
Protéines		Filet de lieu noir	Dés de poulet
Légume		Bettes	Chou-fleur
Féculent		Pommes nature	Pommes nature
Repas complet "grands" <i>allergènes</i> <i>allergènes</i>		Paella Dés de jambon Petits pois, tomates Jus de tomate Céleri, lait Yaourt Lait	Filet de Lieu noir Chou-fleur sauce curcuma Pommes nature Poisson, gluten, céleri Pastèque

JOURS	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	 VENDREDI 09
Potages <i>allergènes</i>	Poireaux	Potiron	Oignons	Navets	Tomates
Protéines	Filet de poulet	Filet de Hoki	Dés de porc	Dés de bœuf	Filet de Cabillaud
Légume	Courgette	Carottes	Haricots	Patates douces	Brocolis
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<i>allergènes</i>		Poisson			Poisson
Repas complet "grands" <i>allergènes</i> <i>allergènes</i>	Filet de poulet Jus de légumes Courgettes au basilic Boulgour Gluten, céleri Raisins secs	Jambon Carottes Sauce tomate Pâtes Gluten, céleri, lait Emmental Lait	Filet de Hoki Haricots Pommes nature Poisson Pomme	Filet de Cabillaud Purée de patates douces option:beurre Poisson, (lait) Yaourt Lait	Oeufs brouillés Brocolis crème Pommes nature Œufs, lait Kiwi

JOURS	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	 VENDREDI 16
Potages <i>allergènes</i>	Céleri rave Céleri	Courgettes	Tomates	Epinards	Carottes cumin
Protéines	Dés de veau	Filet de lieu noir	Blanc de volaille	Filet de saumon	Dés de porc
Légume	Carottes	Fenouil	Navets	Poireaux	Céleri rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<i>allergènes</i>		Poisson		Poisson	
Repas complet "grands" <i>allergènes</i> <i>allergènes</i>	Blanquette de veau Carottes au miel Pâtes grecques Gluten Orange	Filet de lieu noir Sauce aux herbes Purée de fenouil option : beurre Poisson, céleri, (lait) Fromage blanc Lait	Couscous du chef (Légumes de saison et blanc de volaille) Gluten, céleri Poire	Dés de porc Poireaux à la crème Pommes nature Céleri, lait,gluten Yaourt Lait	Filet de saumon Jus de rôti Céleri rave au curcuma Pommes nature Poisson, céleri Raisins

JOURS	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	 VENDREDI 23
Potages <i>allergènes</i>	Panais	Cerfeuil	Poireaux	Potimarron coriandre	Céleri rave Céleri
Protéines	Hâché de bœuf	Filet de Colin	Dés de poulet	Filet de Hoki	Dés de porc
Légume	Carottes	Céleri rave	Bettes	Blanc de poireaux	Patates douces
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<i>allergènes</i>		Poisson		Poisson	
Repas complet "grands" <i>allergènes</i> <i>allergènes</i>	Pâtes Bolognaise de bœuf Carottes Gluten, soja, lait, œufs Pomme	Filet de Colin Sauce safranée Purée de céleri rave persillée option : beurre Poisson, céleri, (lait) Mimolette Lait	Dés de porc Bettes sauce aurore Pommes nature Céleri Kiwi	Œufs brouillés Risotto aux petits champignons Céleri, lait, œufs Yaourt fruits Lait	Filet de Hoki Jus de légumes Patates douces Pommes nature Poisson, céleri Orange

JOURS	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	 VENDREDI 30
Potages <i>allergènes</i>	Epinards	Julienne	Carottes	Andalou	Parmentier persil
Protéines	Filet de poulet	Filet de Cabillaud	Rôti de porc	Filet de lieu noir	Dés de veau
Légume	Carottes	Haricots	Courgettes	Chou-fleur	Betteraves rouges - carottes
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<i>allergènes</i>		Poisson		Poisson	
Repas complet "grands" <i>allergènes</i> <i>allergènes</i>	Filet de poulet Jus de légumes Carottes Pommes nature Céleri Abricots secs	Thon Haricots à la provençale Pâtes Poisson, gluten Maredsous Lait	Mijoté de bœuf Dhal de lentilles corail (courgettes, tomates) Quinoa Céleri Poire	Rôti de porc Chou-fleur au curcuma Pommes persillées Céleri Yaourt Lait	Filet de lieu noir Purée de betteraves rouges et carottes option : beurre Poisson, (lait) Pomme

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique : boulgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin