



























JOURS	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENREDI 04
Potages <i>allergènes</i>	Julienne	Carottes	Andalou	Parmentier persil
	<b>Menu bébé</b>			
Protéines	 Filet de Cabillaud	 Rôti de porc	 Filet de lieu noir	Dés de veau
Légume	Haricots	Courgettes	Chou-fleur	Betteraves rouges - carottes
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<i>allergènes</i>	<i>Poisson</i>		<i>Poisson</i>	
	<b>Menu complet "grands"</b>			
Repas complet "grands"	 Thon Haricots à la provençale Pâtes	Mijoté de bœuf Dhal de lentilles corail (courgettes, tomates) Quinoa Céleri Poire	 Rôti de porc Chou-fleur au curcuma Pommes persillées	 Filet de lieu noir Purée de betteraves rouges et carottes option : beurre <i>Poisson, (lait)</i> Pomme
<i>allergènes</i>	<i>Poisson, gluten</i> Maredsous Lait		<i>Céleri</i> Yaourt Lait	



JOURS	LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENREDI 11
Potages <i>allergènes</i>	Courgettes	Cerfeuil	Potiron	Tomates basilic	Fenouil
	<b>Menu bébé</b>				
Protéines	Dés de volaille	 Filet de saumon	 Dés de porc	 Filet de colin	Haché de bœuf
Légume	Panais et navets	Carottes	Blanc de poireaux	Epinards	Céleri-rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<i>allergènes</i>		<i>Poisson</i>		<i>Poisson</i>	
	<b>Menu complet "grands"</b>				
Repas complet "grands"	Œufs brouillés Panaï et navets Purée persillée option : beurre <i>Œufs, (lait)</i> Orange	 Dés de porc Purée de carottes option: beurre <i>(lait)</i> Gouda Lait	 Saumon Poireaux à la crème Pâtes <i>Poisson, gluten, céleri, lait</i> Pomme	 Chipolata Compote Pommes nature <i>Céleri</i> Yaourt fruits Lait	 Filet de colin aux fines herbes Céleri rave au curcuma Pommes nature <i>Poisson, céleri</i> Poire
<i>allergènes</i>					

JOURS	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENREDI 18
Potages <i>allergènes</i>	Poireaux	Potiron	Oignons	Navets	Tomates
	<b>Menu bébé</b>				
Protéines	Filet de poulet	 Filet de Hoki	 Dés de porc	Dés de bœuf	 Filet de Cabillaud
Légume	Courgette	Carottes	Haricots	Patates douces	Brocolis
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<i>allergènes</i>		<i>Poisson</i>			<i>Poisson</i>
	<b>Menu complet "grands"</b>				
Repas complet "grands"	Filet de poulet Jus de légumes Courgettes au basilic Boullgour <i>Gluten, céleri, lait</i> Raisins secs	 Jambon Carottes Sauce tomate Pâtes <i>Gluten, céleri, lait</i> Emmental Lait	 Filet de Hoki Haricots Pommes nature <i>Poisson</i> Pomme	 Filet de Cabillaud Purée de patates douces option:beurre <i>Poisson, (lait)</i> Yaourt Lait	Oeufs brouillés Brocolis crème Pommes nature <i>Œufs, lait</i> Kiwi
<i>allergènes</i>					

JOURS	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENREDI 25
Potages <i>allergènes</i>	Céleri rave <i>Céleri</i>	Courgettes	Tomates	Epinards	<h1>Jour férié</h1>
	<b>Menu bébé</b>				
Protéines	Dés de veau	 Filet de lieu noir	Blanc de volaille	 Filet de saumon	
Légume	Carottes	Fenouil	Navets	Poireaux	
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	
<i>allergènes</i>		<i>Poisson</i>		<i>Poisson</i>	
	<b>Menu complet "grands"</b>				
Repas complet "grands"	Blanquette de veau Carottes au miel Pâtes grecques <i>Gluten</i> Orange	 Filet de lieu noir Sauce aux herbes Purée de fenouil option : beurre <i>Poisson, céleri, (lait)</i> Fromage blanc Lait	Couscous du chef (Légumes de saison et blanc de volaille) <i>Gluten, céleri</i> Poire	 Dés de porc Poireaux à la crème Pommes nature <i>Céleri, lait, gluten</i> Yaourt Lait	
<i>allergènes</i>					

JOURS	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31
Potages <i>allergènes</i>	Panaï	Cerfeuil	Poireaux	Potimarron coriandre
	<b>Menu bébé</b>			
Protéines	Haché de bœuf	 Filet de Colin	Dés de poulet	 Filet de Hoki
Légume	Carottes	Céleri rave	Bettes	Blanc de poireaux
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<i>allergènes</i>		<i>Poisson</i>		<i>Poisson</i>
	<b>Menu complet "grands"</b>			
Repas complet "grands"	Pâtes Bolognaise de bœuf Carottes <i>Gluten, soja, lait, œufs</i> Pomme	 Filet de Colin Sauce safranée Purée de céleri rave persillée option : beurre <i>Poisson, céleri, (lait)</i> Mimolette Lait	 Dés de porc Bettes sauce aurore Pommes nature <i>Céleri</i> Kiwi	Œufs brouillés Risotto aux petits champignons <i>Céleri, lait, œufs</i> Yaourt Lait
<i>allergènes</i>				



Ingrédients provenant uniquement de la l'agriculture biologique : boullgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile olive. Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin