


























JOURS	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
Potages <i>allergènes</i>	Poireaux	Tomates	Courgettes	Persil tubéreux	Butternut/châtaignes
			Menu bébé		
Protéines	Dès de bœuf	 Filet de Saumon	Blanc de poulet	 Rôti de porc	 Filet de Hoki
Légume	Carottes	Navets	Brocolis	Blanc de poireaux	Céleri rave
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<i>allergènes</i>		<i>Poisson</i>			<i>Poisson, céleri</i>
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Ragoût de bœuf à l'italienne (carottes/tomates/céleri) Pâtes <i>Gluten, céleri</i> Mandarine	 Filet de Saumon Purée de navets (option : beurre) <i>Poisson, (lait)</i> Fromage blanc <i>Lait</i>	Œufs brouillés Brocolis Pommes persillées <i>Céleri, œufs</i> Pomme	 Filet de Hoki Blanc de poireaux à la crème Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri, poisson</i> Yaourt nature <i>Lait</i>	 Rôti de porc Curry tout doux de légumes (Carotte, céleri rave, lait de coco) Quinoa <i>Céleri</i> Orange

JOURS	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Potages <i>allergènes</i>	Champignons	Potimarron coriandre	Julienne	Céleri-rave <i>Céleri</i>	Carottes cumin
			Menu bébé		
Protéines	Dés de veau	 Filet de Cabillaud	Dés de dinde	 Dés de porc	 Filet de Colin
Légume	Carottes	Courgettes	Chou fleur	Haricots	Blancs de poireaux
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<i>allergènes</i>		<i>Poisson</i>			<i>Poisson</i>
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Dés de bœuf Jus de légumes Carottes Pâtes <i>Gluten, céleri</i> Raisins secs	 Filet de Cabillaud Purée de courgettes (option : beurre) <i>Poisson, (lait)</i> Gouda <i>Lait</i>	Dés de dinde Chou rouge aux pommes Pommes nature <i>Céleri, gluten</i> Poire	 Waterzooi de poisson Haricots à l'échalote à l'échalote Riz <i>Poisson, céleri</i> Yaourt fruits <i>Lait</i>	 Dés de porc Blancs de poireaux Pommes persillées <i>Gluten, céleri</i> Mandarine

JOURS	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Potages <i>allergènes</i>	Tomates	Brocolis	Panais	Vert pré	Potimarron
			Menu bébé		
Protéines	Blanc de volaille	 Filet de saumon	 Dés de porc	Hâché de bœuf	 Filet de Lieu noir
Légume	Carottes	Bettes	Epinards	Courgettes	Betteraves rouges/carottes
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
<i>allergènes</i>		<i>Poisson</i>			<i>Poisson</i>
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Fricassée de poulet à l'estragon (carottes, panais, navets) Pommes nature <i>Céleri</i> Orange	 Filet de saumon Bettes persillées à la sauce blanche Riz <i>Poisson, céleri</i> Maredsous <i>Lait</i>	Œufs brouillés aux épinards Pommes nature <i>Céleri, œufs</i> Pomme	 Filet de Lieu noir Purée de betteraves rouges (option : beurre) <i>Gluten, poisson, céleri, (lait)</i> Yaourt nature <i>Lait</i>	Pâtes Sauce bolognaise (carottes, tomates, oignons) <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i> Kiwi

JOURS	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Potages <i>allergènes</i>	Butternut/persil	Chou fleur	Poireaux	Carottes persil	Panais persil
			Menu bébé		
Protéines	Dés de volaille	 Filet de lieu noir	Haché de bœuf	 Filet de saumon	 Dés de porc
Légume	Carottes	Céleri rave	Brocolis	Chou vert	Navets
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Patates douces
<i>allergènes</i>		<i>Poisson</i>		<i>Poisson</i>	
			Menu complet "grands"		
Repas complet "grands" <i>allergènes</i>	Dés de volaille Dhal de lentilles corail (carottes, tomates) Boullgour <i>Gluten</i> Abricot sec	 Filet de lieu noir Purée de céleri rave (option : beurre) <i>Poisson, céleri, œufs, (lait)</i> Mimolette <i>Lait</i>	 Dés de porc Coulis de brocolis Coquillettes <i>Céleri, gluten, lait</i> Compotiné	Burger de bœuf Chou vert Pommes nature <i>Céleri</i> Yaourt fruits <i>Lait</i>	 Filet de Saumon Purée de navets aux patates douces <i>Poisson, céleri</i> Orange

Ingrédients provenant uniquement de la l'agriculture biologique : boullgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud