

**MENU MAI 2021
CRECHES**

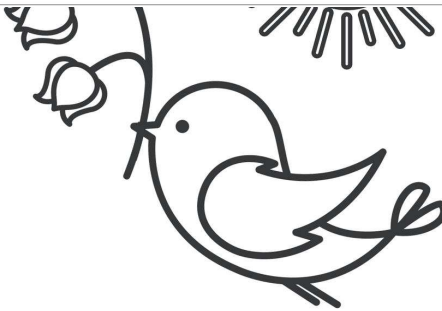
JOURS	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07
Potages allergènes	Parmentier persil	Cerfeuil	Carottes	Poireaux	Chou-fleur
			Menu bébé		
Protéines	Filet de Lieu noir	Dés de volaille	Dés de porc	Dés de bœuf	Filet de Colin
Légume	Carottes	Blanc de poireaux	Epinards	Haricots beurre	Courgettes
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
allergènes	Poisson				Poisson
	Menu complet "grands"				
Repas complet "grands"	Dés de volaille Sauce aigre douce aux légumes (carottes, oignons, ananas) Riz Céleri, gluten Fruits secs	Filet de Lieu noir Purée aux blancs de poireaux option : beurre Poisson, (lait) Fromage pâte dure Lait	Œufs brouillés Epinards Pommes nature Œufs Pomme	Thon Ratatouille (tomates, haricots, oignons) Pâtes Poisson, gluten Yaourt Lait	Dés de porc Pilaf de petit épeautre aux légumes (navets, courgettes, petits pois) Gluten, céleri Kiwi
allergènes					

JOURS	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Potages allergènes	Navets	Epinards	Cerfeuil	Ascension	Carottes cumin
			Menu bébé		
Protéines	Filet de Hoki	Haché de bœuf	Dés de poulet		Filet de saumon
Légume	Carottes	Brocolis	Navets		Chou-fleur
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature		Pommes nature
allergènes	Poisson			Poisson	
	Menu complet "grands"				
Repas complet "grands"	Burger de veau Carottes et sauce au thym Semoule Gluten, céleri Orange	Filet de Hoki Purée de brocolis option : beurre Poisson, (lait) Emmenthal Lait	Oeufs brouillés Navets Pommes nature Œufs Pomme		Rôti de porc aux fines herbes Chou-fleur curcuma Pommes nature Gluten, soja, lait, céleri Compote
allergènes					

JOURS	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Potages allergènes	Poireaux	Lentilles corail	Courgettes	Chou-fleur	Carottes persil
	Menu bébé				
Protéines	Filet de Cabillaud	Dés de bœuf	Dés de porc	Dés de poulet	Filet de Lieu noir
Légume	Carottes	Haricots verts	Fenouil	Betteraves rouges/carottes	Epinards
Féculent	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
allergènes	Poisson				Poisson
	Menu complet "grands"				
Repas complet "grands"	Carbonnade de bœuf aux carottes Petit épeautre Gluten, céleri, moutarde Pomme	Filet de Cabillaud Jus de légumes Haricots verts à l'échalote Pâtes grecques Poisson, céleri, gluten Fromage blanc Lait	Dés de poulet Sauce provençale (tomates, courgettes, fenouil) Pommes nature Céleri Melon	Filet de Lieu noir Purée de betteraves rouges option : beurre Poisson, (lait) Yaourt aux fruits Lait	Dés de porc aux petits légumes (carottes, poireaux, champi) et lait de coco Quinoa Céleri Fruits secs
allergènes					

JOURS	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Potages allergènes	Lundi de la Pentecôte	Brocolis	Epinards	Parmentier	Tomates
		Menu bébé			
Protéines		Filet de Hoki	Filet de saumon	Haché de bœuf	Dés de poulet
Légume		Courgettes	Navets	Brocolis	Céleri-rave
Féculent		Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature	Pommes nature
allergènes	Poisson		Poisson		
	Menu complet "grands"				
Repas complet "grands"		Dés de porc Jus de rôti Purée de courgettes option : beurre Céleri, soja, (lait) Gouda Lait	Pâtes Sauce bolognaise de bœuf et navets Gluten, céleri Orange	Filet de saumon Brocolis jus de légumes et fines herbes Pommes nature Poisson, céleri Yaourt nature Lait	Œufs brouillés légumes de printemps (courgettes, céleri rave) Riz Céleri, œufs Pomme
allergènes					

JOURS	LUNDI 31
Potages allergènes	Fenouil
Protéines	Dés de volaille
Légume	Carottes
Féculent	Pommes nature
allergènes	
Repas complet "grands"	Filet de cabillaud Carottes aux oignons Pommes nature Poisson Compote
allergènes	
allergènes	



Ingrédients provenant uniquement de la agriculture biologique : boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette, pois chiches, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingrédient labélisé MSC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Colin, Cabillaud