





























| JOURS  | LUNDI 01   | MARDI 02  | MERCREDI 03   | JEUDI 04  | VENDREDI 05  |
|--|--|---|---|---|--|
| Potages<br><i>allergènes</i>                   | Butternut/persil   | Chou fleur  | Poireaux  | Carottes  | Panais   |
|  |  |   | <b>Menu bébé</b>  |   |  |
| Protéines                                      | Dés de volaille  |  Filet de lieu noir  | Haché de bœuf   |  Filet de saumon                       |  Dés de porc  |
| Légume   | Carottes   | Céleri rave   | Brocolis  | Epinards  | Navets   |
| Féculent                                       | Pommes nature  | Pommes nature   | Pommes nature   | Pommes nature   | Patates douces   |
| <i>allergènes</i>                              |  | <i>Poisson</i>  |   | <i>Poisson</i>  |  |
|  |  |   | <b>Menu complet "grands"</b>  |   |  |
| Repas complet<br>"grands"<br><i>allergènes</i> | Dés de volaille<br>Dhal de lentilles corail<br>(carottes, tomates)<br>Boulgour<br><i>Gluten</i><br>Abricot sec |  Filet de lieu noir<br>Purée de céleri rave<br>(option : beurre)<br><br><i>Poisson, céleri, (lait)</i><br>Mimolette<br><i>Lait</i> |  Dés de porc<br>Coulis de brocolis<br>Coquillettes<br><br><i>Céleri, gluten, lait</i><br>Compotine | Burger de bœuf<br>Epinards à la crème<br>Pommes nature<br><br><i>Céleri, lait, gluten</i><br>Yaourt fruits<br><i>Lait</i> |  Filet de Saumon<br>Purée de navets<br>aux patates douces<br><br><i>Poisson, céleri</i><br>Orange |

| JOURS  | LUNDI 08  | MARDI 09  | MERCREDI 10   | JEUDI 11   | VENDREDI 12  |
|--|---|---|---|--|--|
| Potages<br><i>allergènes</i>                   | Brocolis  | Oignons   | Potimarron  | Andalou (tom, poivrons)  | Parmentier   |
|  |   |   | <b>Menu bébé</b>  |  |  |
| Protéines                                      | Blanc de volaille   |  Filet de Hoki   |  Dés de porc |  Filet de Colin   | Dés de volaille  |
| Légume   | Carottes  | Haricots  | Panais  | Chou-fleur   | Poireaux   |
| Féculent                                       | Pommes nature   | Pommes nature   | Pommes nature   | Pommes nature  | Pommes nature  |
| <i>allergènes</i>                              |   | <i>Poisson</i>  |   | <i>Poisson</i>   |  |
|  |   |   | <b>Menu complet "grands"</b>  |  |  |
| Repas complet<br>"grands"<br><i>allergènes</i> | Œufs brouillés<br>Carottes au thym<br>Pommes nature<br><br><i>Oeufs,</i><br>Pomme |  Thon<br>Haricots<br>Sauce tomate<br>Pommes nature<br><i>Poisson, céleri</i><br>Emmenthal<br><i>Lait</i> | Vol au vent<br>champignons<br>Riz<br><br><i>Gluten céleri, lait</i><br>Orange                 |  Filet de Colin<br>Chou-fleur<br>au jus de légumes<br>Pommes ciboulette<br><i>Poisson</i><br>Yaourt nature<br><i>Lait</i> |  Dés de porc<br>Poireaux au beurre<br>Pommes persillées<br><br><i>lait</i><br>Poire |

| JOURS  | LUNDI 15  | MARDI 16  | MERCREDI 17  | JEUDI 18  | VENDREDI 19   |
|--|---|---|--|---|---|
| Potages<br><i>allergènes</i>                   | Poireaux  | Tomates   | Courgettes   | Persil tubéreux   | Butternut/châtaignes  |
|  |   |   | <b>Menu bébé</b>   |   |   |
| Protéines                                      | Dés de bœuf   |  Filet de Saumon   | Blanc de poulet  |  Rôti de porc  |  Filet de Hoki   |
| Légume   | Carottes  | Navets  | Brocolis   | Blanc de poireaux   | Céleri rave   |
| Féculent                                       | Pommes nature   | Pommes nature   | Pommes nature  | Pommes nature   | Pommes nature   |
| <i>allergènes</i>                              |   | <i>Poisson</i>  |  |   | <i>Poisson, céleri</i>  |
|  |   |   | <b>Menu complet "grands"</b>   |   |   |
| Repas complet<br>"grands"<br><i>allergènes</i> | Ragoût de bœuf<br>à l'italienne<br>(carottes/tomates/céleri)<br>Pâtes<br><i>Gluten, céleri</i><br>Compotine |  Filet de Saumon<br>Purée de navets<br>(option : beurre)<br><br><i>Poisson, (lait)</i><br>Fromage blanc<br><i>Lait</i> | Œufs brouillés<br>Brocolis<br>Pommes persillées<br><br><i>Céleri, œufs</i><br>Kiwi |  Filet de Hoki<br>Blanc de poireaux<br>à la crème<br>Pommes nature<br><i>Gluten, lait, céleri, poisson</i><br>Yaourt nature<br><i>Lait</i> |  Rôti de porc<br>Curry tout doux de légumes<br>(Carotte, céleri rave, lait de coco)<br>Quinoa<br><i>Céleri</i><br>Orange |

| JOURS  | LUNDI 22  | MARDI 23  | MERCREDI 24  | JEUDI 25   | VENDREDI 26   |
|--|---|---|--|--|---|
| Potages<br><i>allergènes</i>                   | Champignons   | Potimarron coriandre  | Julienne   | Céleri-rave<br><i>Céleri</i>   | Carottes cumin  |
|  |   |   | <b>Menu bébé</b>   |  |   |
| Protéines                                      | Dés de veau   |  Filet de Cabillaud  | Dés de dinde   |  Dés de porc  |  Filet de Colin  |
| Légume   | Carottes  | Courgettes  | Chou fleur   | Haricots   | Blancs de poireaux  |
| Féculent                                       | Pommes nature   | Pommes nature   | Pommes nature  | Pommes nature  | Pommes nature   |
| <i>allergènes</i>                              |   | <i>Poisson</i>  |  |  | <i>Poisson</i>  |
|  |   |   | <b>Menu complet "grands"</b>   |  |   |
| Repas complet<br>"grands"<br><i>allergènes</i> | Dés de bœuf<br>Jus de légumes<br>Carottes<br>Pâtes<br><i>Gluten, céleri</i><br>Raisins secs |  Filet de Cabillaud<br>Purée<br>de courgettes<br>(option : beurre)<br><i>Poisson, (lait)</i><br>Gouda<br><i>Lait</i> | Dés de dinde<br>Chou rouge aux pommes<br>Pommes nature<br><br><i>Céleri, gluten</i><br>Poire |  Waterzooi de poisson<br>Haricots à l'échalote<br>à l'échalote<br>Riz<br><i>Poisson, céleri</i><br>Yaourt fruits<br><i>Lait</i> |  Dés de porc<br>Blancs de poireaux<br>Pommes persillées<br><br><i>Gluten, céleri</i><br>Orange |

| JOURS  | LUNDI 29   | MARDI 30  | MERCREDI 31   |  |  |
|--|--|---|---|---|--|
| Potages<br><i>allergènes</i>                   | Tomates  | Brocolis  | Panais  |   |  |
|  |  |   | <b>Menu bébé</b>  |   |  |
| Protéines                                      | Blanc de volaille  |  Filet de saumon   |  Dés de porc |   |  |
| Légume   | Carottes   | Bettes  | Epinards  |   |  |
| Féculent                                       | Pommes nature  | Pommes nature   | Pommes nature   |   |  |
| <i>allergènes</i>                              |  | <i>Poisson</i>  |   |   |  |
|  |  |   | <b>Menu complet "grands"</b>  |   |  |
| Repas complet<br>"grands"<br><i>allergènes</i> | Fricassée de poulet<br>à l'estragon<br>(carottes, panais, navets)<br>Pommes nature<br><i>Céleri</i><br>Compotine |  Filet de saumon<br>Bettes persillées<br>à la sauce blanche<br>Riz<br><i>Poisson, céleri</i><br>Maredsous<br><i>Lait</i> | Œufs brouillés<br>aux épinards<br>Pommes nature<br><br><i>Céleri, œufs</i><br>Pomme             |   |  |

**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique :** boulgour ,haricots blancs,haricots rouges,lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelette orge, quinoa,semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

**Ingrédient labélisé MSC (pêche durable):** Hoki, Lieu noir, Saumon, Colin, Cabillaud