

A MON RYTHME CHEZ L'ACCUEILLANTE



imaje
Intercommunale des modes
d'accueil pour jeunes enfants



Qui suis-je ?

Je m'appelle _____

Je suis né(e) le _____

Parent 1: _____

Parent 2: _____

Mes frères et sœurs s'appellent _____

Je viens chez la gardienne le _____



lundi



mardi



mercredi



jeudi



vendredi

J'arrive vers _____

Je quitte la gardienne vers _____



Je mange

à la demande

à heures fixes

Je reçois repas _____ par jour

Mon régime : _____

Je bois mon biberon :

vite

lentement

en plusieurs fois

chaud

tiède



Je bois

entre les repas (eau lait)

pendant les repas

J'aime _____

Je n'aime pas _____

Je mange



dans les bras



dans le relax

Quand je ne mange pas, mes parents :

Je régurgite :



pas



peu



beaucoup



Je suis allergique à

Je bois



au verre



autre

Je mange



seul à la cuillère



autre

En dehors de mes périodes de repas et de sommeil, je me plais :

dans le parc sur un tapis dans un relax dans les bras autre

Je me plais sur le dos :

oui non

Je découvre l'espace environnement et je joue seul :

oui non

Pour jouer, on me donne :



Quelles sont les situations que j'apprécie ?

positions : _____

environnement : _____

jeux : _____

Quelles sont les situations que je n'apprécie pas ?

positions : _____

environnement : _____

jeux : _____

Je pleure quand :

j'ai faim j'ai soif je suis fatigué(e) mon lange est souillé

je veux changer de position il y a trop de bruit autour de moi

il y a trop de monde autour de moi je veux changer de jeux

je me suis fait mal je suis malade

autres raisons : _____



J'aime jouer :



seul



avec d'autres enfants



avec des adultes

Les activités que je préfère sont : _____

Où en suis-je dans mon langage ? _____



Ai-je des mots-clés ? _____

Lesquels : _____



Mon sommeil

J'ai un rythme de sommeil :

très régulier variable irrégulier

J'ai un sommeil :

profond léger calme agité

Je dors :

peu beaucoup

Les moments où je préfère dormir sont :



Quand je suis fatigué, je manifeste ma fatigue par :

Je dors dans :

un lit à barreaux un lit en toile un moïse, couffin, landau un berceau

dans ma chambre dans le salon dans la chambre de mes parents

Je dors sur :

- le dos
- sur le ventre
- sur le côté

Pour dormir, j'ai besoin de :

- mon pouce ou mes doigts
- une tétine
- un doudou
- une musique ou une berceuse
- clarté
- obscurité
- silence
- bruits environnants
- un sac de couchage
- une couette



Et si malgré tout cela, je ne m'endors pas, mes parents :

- me laissent pleurer
- me prennent dans leurs bras
- me caressent
- me changent de position
- ou : _____

Ici, mes parents indiqueront des questions, anecdotes ou observations complémentaires :

Merci de votre collaboration !

À MON RYTHME
chez LA GARDIENNE



Intercommunale des modes d'accueil pour jeunes enfants

Siège administratif :
Rue Albert 1^{er} 9 - 5380 Fernelmont - Tél. : 081 40 91 60

