

# À MON RYTHME CHEZ LA GARDIENNE



Intercommunale des modes d'accueil pour jeunes enfants

A large, stylized octopus graphic in shades of pink and red, positioned on the left side of the slide. The octopus is composed of thick, rounded lines and is partially enclosed by a large, semi-transparent circular shape. The background is a solid, vibrant red.

Qui suis-je ?

Je m'appelle \_\_\_\_\_

Je suis né(e) le \_\_\_\_\_

Ma maman s'appelle \_\_\_\_\_

Mon papa s'appelle \_\_\_\_\_

Mes frères et sœurs s'appellent \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Je viens à la crèche le \_\_\_\_\_

lundi     mardi     mercredi     jeudi     vendredi

J'arrive vers \_\_\_\_\_

Je quitte la crèche vers \_\_\_\_\_





Mes repas

Je mange

à la demande     à heures fixes

Je reçois repas \_\_\_\_\_ par jour

Mon régime : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Je bois mon biberon :

vite     lentement     en plusieurs fois     chaud     tiède



Je bois

entre les repas (  eau     lait )     pendant les repas

J'aime \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Je n'aime pas \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Je mange

dans les bras       dans le relax

Quand je ne mange pas, mes parents : \_\_\_\_\_

Je régurgite :

pas       peu       beaucoup

Je suis allergique à \_\_\_\_\_

Je bois

au verre       autre

Je mange

seul à la cuillère       autre





Mon éveil

En dehors de mes périodes de repas et de sommeil, je me plais :

dans le parc    sur un tapis    dans un relax    dans les bras    autre

Je me plais sur le dos :

oui    non

Je découvre l'espace environnement et je joue seul :

oui    non

Pour jouer, on me donne : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quelles sont les situations que j'apprécie ?

positions : \_\_\_\_\_

environnement : \_\_\_\_\_

jeux : \_\_\_\_\_





Quelles sont les situations que je n'apprécie pas ?

positions : \_\_\_\_\_

environnement : \_\_\_\_\_

jeux : \_\_\_\_\_

Je pleure quand :

j'ai faim     j'ai soif     je suis fatigué(e)     mon linge est souillé

je veux changer de position     il y a trop de bruit autour de moi

il y a trop de monde autour de moi     je veux changer de jeux

je me suis fait mal     je suis malade

autres raisons : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





Pour les plus grands

J'aime jouer :

seul     avec d'autres enfants     avec des adultes

Les activités que je préfère sont : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Où en suis-je dans mon langage ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ai-je des mots-clés ? \_\_\_\_\_

Lesquels : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





Mon sommeil

J'ai un rythme de sommeil :

très régulier    variable    irrégulier

J'ai un sommeil :

profond    léger    calme    agité

Je dors :

peu    beaucoup

Les moments ou je préfère dormir sont : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quand je suis fatigué, je manifeste ma fatigue par : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Je dors dans :

un lit à barreaux    un lit en toile    un moïse, couffin, landau    un berceau

dans ma chambre    dans le salon    dans la chambre de mes parents



Je dors sur :

- le dos     sur le ventre     sur le côté

Pour dormir, j'ai besoin de :

- mon pouce ou mes doigts     une tétine     un doudou  
 une musique ou une berceuse     clarté     obscurité     silence  
 bruits environnants     un sac de couchage     une couette



Et si malgré tout cela, je ne m'endors pas, mes parents :

- me laissent pleurer     me prennent dans leurs bras     me caressent  
 me changent de position     ou : \_\_\_\_\_

Ici, mes parents indiqueront des questions, anecdotes ou observations complémentaires :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Merci de votre collaboration !

A MON RYTHME  
CHEZ LA GARDIENNE



**Intercommunale des modes d'accueil pour jeunes enfants**

Siège administratif :

Rue Albert <sup>1er</sup> 9 - 5380 Fernelmont - Tél. : 081 40 91 60

