

# MENU AVRIL 2024

## CRÈCHES

| JOURS                             | mardi 02 avril   | mercredi 03 avril   | jeudi 04 avril   | vendredi 05 avril   |
|-----------------------------------|--|---|--|---|
| Potages allergènes                | Epinars  | Cerfeuil  | Céleri-rave<br>Céleri  | Carottes cumin  |
| <b>Menu bébé</b>                  |  |   |  |   |
| VVPO*                             | Haché de bœuf  | Dés de poulet   | Dés de porc  | Filet de saumon   |
| Légume                            | Chou-fleur   | Navets  | Courgettes   | Brocolis  |
| Féculent allergènes               | Pommes de terre nature   | Pommes de terre nature  | Pommes de terre nature   | Pommes de terre nature<br>Poissons  |
| <b>Menu complet "grands"</b>      |  |   |  |   |
| Repas complet "grands" allergènes | Filet de Hoki<br>Chou-fleur, curcuma<br>Pommes de terre nature<br><br>Poissons, céleri | Oeufs brouillés<br>Purée de navets<br>(option : beurre)<br><br>Œufs, (lait) | Filet de saumon<br>Petits pois sauce tomate<br>Pâtes<br><br>Gluten, poissons | Dés de porc<br>aux fines herbes<br>Brocolis<br>Pommes de terre nature<br>Céleri<br>Kiwi |
| Dessert allergènes                | Emmenthal<br>Lait  | Pomme   | Yaourt<br>Lait   | Kiwi  |

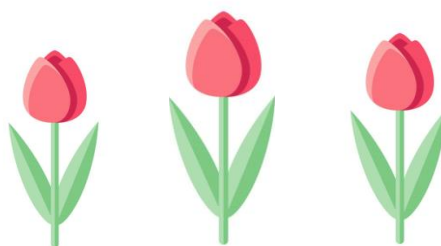


| JOURS                             | lundi 08 avril  | mardi 09 avril   | mercredi 10 avril  | jeudi 11 avril  | vendredi 12 avril  |
|-----------------------------------|---|--|--|---|--|
| Potages allergènes                | Poireaux  | Lentilles corail   | Courgettes   | Chou-fleur  | Carottes persil  |
| <b>Menu bébé</b>                  |   |  |  |   |  |
| VVPO*                             | Filet de Cabillaud  | Dés de bœuf  | Dés de porc  | Dés de poulet   | Filet de Lieu noir   |
| Légume                            | Carottes  | Courgettes   | Fenouil  | Betteraves rouges et carottes   | Epinars  |
| Féculent allergènes               | Pommes de terre nature<br>Poissons                            | Pommes de terre nature   | Pommes de terre nature   | Pommes de terre nature  | Pommes de terre nature<br>Poissons   |
| <b>Menu complet "grands"</b>      |   |  |  |   |  |
| Repas complet "grands" allergènes | Carbonnade de bœuf aux carottes<br>Orge<br><br>Gluten, céleri | Filet de Cabillaud, jus de légumes<br>Courgettes basilic<br>Pâtes grecques<br><br>Gluten, poissons, céleri | Dés de poulet<br>Sauce provençale (tomates, courgettes, fenouil)<br>Pommes de terre nature<br><br>Céleri<br>Kiwi | Filet de Lieu noir<br>Purée de betteraves rouges et carottes<br>(option : beurre)<br>Poissons, (lait) | Dés de porc aux petits légumes (carottes, poireaux, champignons) et lait de coco<br>Quinoa<br>Céleri<br>Orange |
| Dessert allergènes                | Pomme   | Fromage blanc<br>Lait  | Kiwi   | Yaourt<br>Lait  | Orange   |

| JOURS                             | lundi 15 avril   | mardi 16 avril  | mercredi 17 avril   | jeudi 18 avril   | vendredi 19 avril   |
|-----------------------------------|--|---|---|--|---|
| Potages allergènes                | Salsifis ciboulette  | Brocolis  | Tomates   | Parmentier   | Epinars   |
| <b>Menu bébé</b>                  |  |   |   |  |   |
| VVPO*                             | Dés de porc  | Filet de Hoki   | Dés de poulet   | Haché de bœuf  | Filet de saumon   |
| Légume                            | Carottes   | Courgettes  | Céleri-rave   | Blancs de poireaux   | Navets  |
| Féculent allergènes               | Pommes de terre nature   | Pommes de terre nature<br>Poissons  | Pommes de terre nature<br>Céleri  | Pommes de terre nature   | Pommes de terre nature<br>Poissons  |
| <b>Menu complet "grands"</b>      |  |   |   |  |   |
| Repas complet "grands" allergènes | Filet de Hoki, jus de légumes<br>Carottes à l'estragon<br>Pommes de terre nature<br><br>Poissons, céleri | Dés de porc, jus de rôti<br>Purée de courgettes (option : beurre)<br><br>Soja, céleri, (lait) | Œufs brouillés<br>Légumes de printemps (courgettes, céleri-rave) en bouillon<br>Riz<br>Œufs, céleri | Saumon<br>Julienne de légumes (carottes, poireaux, chou-fleur)<br>Pommes de terre nature<br><br>Poissons, lait, céleri | Pâtes<br>Sauce bolognaise de bœuf (tomates, carottes, navets)<br><br>Gluten, céleri |
| Dessert allergènes                | Pomme  | Gouda<br>Lait   | Abricot sec   | Yaourt<br>Lait   | Orange  |

| JOURS                             | lundi 22 avril  | mardi 23 avril   | mercredi 24 avril   | jeudi 25 avril  | vendredi 26 avril  |
|-----------------------------------|---|--|---|---|--|
| Potages allergènes                | Fenouil   | Concombres   | Navets  | Lentilles Corail  | Tomates basilic  |
| <b>Menu bébé</b>                  |   |  |   |   |  |
| VVPO*                             | Dés de volaille   | Filet de cabillaud   | Dés de porc   | Filet de Hoki   | Filet de poulet  |
| Légume                            | Carottes  | Epinars  | Brocolis  | Fenouil   | Courgettes   |
| Féculent allergènes               | Pommes de terre nature  | Pommes de terre nature<br>Poissons   | Pommes de terre nature  | Pommes de terre nature<br>Poissons                                    | Pommes de terre nature   |
| <b>Menu complet "grands"</b>      |   |  |   |   |  |
| Repas complet "grands" allergènes | Filet de cabillaud<br>Carottes à l'échalote<br>Pommes de terre nature<br><br>Poissons, céleri | Boulette de volaille<br>Purée épinards (option : beurre)<br><br>Gluten, œufs, (lait) | Waterzooi de poissons<br>Brocolis, jus de légumes et fines herbes<br>Pommes de terre nature<br>Poissons, lait, céleri | Dés de porc<br>Fenouil et tomates<br>Boullghour<br><br>Gluten, céleri | Filet de poulet<br>Courgettes, jus de légumes<br>Pâtes<br><br>Gluten, céleri |
| Dessert allergènes                | Pomme   | Mimolette<br>Lait  | Orange  | Yaourt<br>Lait  | Kiwi   |

| JOURS                             | lundi 29 avril   | mardi 30 avril   |
|-----------------------------------|--|--|
| Potages allergènes                | Chou-fleur   | Cerfeuil   |
| <b>Menu bébé</b>                  |  |  |
| VVPO*                             | Filet de Lieu noir   | Dés de volaille  |
| Légume                            | Carottes   | Blancs de poireaux   |
| Féculent allergènes               | Pommes de terre nature<br>Poissons   | Pommes de terre nature   |
| <b>Menu complet "grands"</b>      |  |  |
| Repas complet "grands" allergènes | Dés de volaille<br>Sauce aigre douce aux légumes (carottes, ananas)<br>Riz<br>Céleri | Filet de Lieu noir<br>Purée aux blancs de poireaux (option : beurre)<br>Poissons, (lait) |
| Dessert allergènes                | Abricot sec  | Fromage pâte dure<br>Lait  |



**Ingédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive.

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

**Ingédient labélisé MSC/ASC (pêche durable):** Hoki, Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon

\* Viande Volaille Poissons Œufs