

# MENU JUIN 2025

## CRECHES

| JOURS                  | lundi 02 juin                                                         | mardi 03 juin                                               | mercredi 04 juin                                                                              | jeudi 05 juin                                  | vendredi 06 juin                                       |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Potages<br>allergènes  | Potage Fenouil BIO                                                    | Potage Concombres BIO                                       | Potage Navets BIO                                                                             | Potage Lentilles corail BIO                    | Potage Tomates basilic BIO                             |
|                        | Menu bébé                                                             |                                                             |                                                                                               |                                                |                                                        |
| VVPO*                  | Dés de volaille                                                       | Filet de cabillaud                                          | Dés de porc                                                                                   | Filet de Hoki                                  | Filet de poulet                                        |
| Légume                 | Carottes                                                              | Epinards                                                    | Brocolis                                                                                      | Fenouil                                        | Courgettes                                             |
| Féculent               | Pommes de terre nature                                                | Pommes de terre nature                                      | Pommes de terre nature                                                                        | Pommes de terre nature                         | Pommes de terre nature                                 |
| allergènes             |                                                                       | Poissons                                                    |                                                                                               | Poissons                                       |                                                        |
|                        | Menu complet "grands"                                                 |                                                             |                                                                                               |                                                |                                                        |
| Repas complet "grands" | Filet de cabillaud<br>Carottes à l'échalote<br>Pommes de terre nature | Boulette de volaille<br>Purée épinards<br>(option : beurre) | Waterzooi de poissons<br>Brocolis jus de légumes<br>et fines herbes<br>Pommes de terre nature | Dés de porc<br>Fenouil et tomates<br>Boulghour | Filet de poulet<br>Courgettes, jus de légumes<br>Pâtes |
| allergènes             | Poissons                                                              | Gluten (blé), œufs, (lait)                                  | Poissons, lait, céleri                                                                        | Gluten (blé), céleri                           | Gluten (blé), céleri                                   |
| Dessert                | Pomme                                                                 | Mimolette                                                   | Orange                                                                                        | Yaourt                                         | Melon                                                  |
| allergènes             |                                                                       | Lait                                                        |                                                                                               | Lait                                           |                                                        |

| JOURS                  | lundi 09 juin         | mardi 10 juin                                                                                  | mercredi 11 juin                                          | jeudi 12 juin                                                            | vendredi 13 juin                                                                                       |
|------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Potages<br>allergènes  |                       | Potage Cerfeuil BIO                                                                            | Potage Carottes BIO                                       | Potage Poireaux BIO                                                      | Potage Parmentier persil BIO                                                                           |
|                        | Menu bébé             |                                                                                                |                                                           |                                                                          |                                                                                                        |
| VVPO*                  |                       | Dés de volaille                                                                                | Dés de bœuf BIO                                           | Dés de porc                                                              | Filet de Colin                                                                                         |
| Légume                 |                       | Blanc de poireaux                                                                              | Epinards BIO                                              | Chou-fleur                                                               | Courgettes                                                                                             |
| Féculent               |                       | Pommes de terre nature                                                                         | Pommes de terre nature BIO                                | Pommes de terre nature                                                   | Pommes de terre nature                                                                                 |
| allergènes             |                       |                                                                                                |                                                           |                                                                          | Poissons                                                                                               |
|                        | Menu complet "grands" |                                                                                                |                                                           |                                                                          |                                                                                                        |
| Repas complet "grands" |                       | Filet de Lieu noir<br>Purée aux blancs<br>de poireaux<br>(option : beurre)<br>Poissons, (lait) | Œuf dur BIO<br>Epinards BIO<br>Pommes de terre nature BIO | Filet de Colin<br>Ratatouille<br>(tomates, chou-fleur, oignons)<br>Pâtes | Dés de porc<br>Pilaf d'orge perlé<br>aux légumes<br>(navets, courgettes, petits pois)<br>Gluten (orge) |
| allergènes             |                       |                                                                                                | Œufs                                                      | Gluten (blé), poissons, céleri                                           |                                                                                                        |
| Dessert                |                       | Fromage pâte dure                                                                              | Pomme BIO                                                 | Yaourt                                                                   | Orange                                                                                                 |
| allergènes             |                       | Lait                                                                                           |                                                           | Lait                                                                     |                                                                                                        |

| JOURS                  | lundi 16 juin                                                      | mardi 17 juin                                                  | mercredi 18 juin                                       | jeudi 19 juin                                        | vendredi 20 juin                                                      |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Potages<br>allergènes  | Potage Navets BIO                                                  | Potage Epinards BIO                                            | Potage Cerfeuil BIO                                    | Potage Céleri-rave BIO<br>Céleri                     | Potage Carottes cumin BIO                                             |
|                        | Menu bébé                                                          |                                                                |                                                        |                                                      |                                                                       |
| VVPO*                  | Filet de Hoki                                                      | Haché de bœuf                                                  | Dés de poulet                                          | Dés de porc                                          | Filet de saumon                                                       |
| Légume                 | Carottes                                                           | Chou-fleur                                                     | Navets                                                 | Courgettes                                           | Brocolis                                                              |
| Féculent               | Pommes de terre nature                                             | Pommes de terre nature                                         | Pommes de terre nature                                 | Pommes de terre nature                               | Pommes de terre nature                                                |
| allergènes             | Poissons                                                           |                                                                |                                                        |                                                      | Poissons                                                              |
|                        | Menu complet "grands"                                              |                                                                |                                                        |                                                      |                                                                       |
| Repas complet "grands" | Burger pur bœuf<br>Carottes en coulis,<br>sauce au thym<br>Semoule | Filet de Hoki<br>Chou-fleur, curcuma<br>Pommes de terre nature | Œufs brouillés<br>Purée de navets<br>(option : beurre) | Filet de saumon<br>Petits pois sauce tomate<br>Pâtes | Dés de porc<br>aux fines herbes<br>Brocolis<br>Pommes de terre nature |
| allergènes             | Gluten (blé), céleri                                               | Poissons                                                       | Œufs, (lait)                                           | Gluten (blé), poissons                               | Céleri                                                                |
| Dessert                | Abricot sec                                                        | Emmenthal                                                      | Melon                                                  | Yaourt                                               | Kiwi                                                                  |
| allergènes             |                                                                    | Lait                                                           |                                                        | Lait                                                 |                                                                       |

| JOURS                  | lundi 23 juin                                 | mardi 24 juin                                                                 | mercredi 25 juin                                                                              | jeudi 26 juin                                                                                            | vendredi 27 juin                                                                       |
|------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Potages<br>allergènes  | Potage Poireaux BIO                           | Potage Lentilles corail BIO                                                   | Potage Courgettes BIO                                                                         | Potage Chou-fleur BIO                                                                                    | Potage Carottes persil BIO                                                             |
|                        | Menu bébé                                     |                                                                               |                                                                                               |                                                                                                          |                                                                                        |
| VVPO*                  | Filet de Cabillaud                            | Dés de bœuf                                                                   | Dés de porc                                                                                   | Dés de poulet                                                                                            | Filet de Lieu noir                                                                     |
| Légume                 | Carottes                                      | Courgettes                                                                    | Fenouil                                                                                       | Betteraves rouges et carottes                                                                            | Epinards                                                                               |
| Féculent               | Pommes de terre nature                        | Pommes de terre nature                                                        | Pommes de terre nature                                                                        | Pommes de terre nature                                                                                   | Pommes de terre nature                                                                 |
| allergènes             | Poissons                                      |                                                                               |                                                                                               |                                                                                                          | Poissons                                                                               |
|                        | Menu complet "grands"                         |                                                                               |                                                                                               |                                                                                                          |                                                                                        |
| Repas complet "grands" | Carbonnade<br>de bœuf<br>aux carottes<br>Orge | Filet de Cabillaud,<br>jus de légumes<br>Courgettes basilic<br>Pâtes grecques | Dés de poulet<br>Sauce provençale<br>(tomates, courgettes, fenouil)<br>Pommes de terre nature | Filet de Lieu noir<br>Purée de betteraves rouges<br>et carottes<br>(option : beurre)<br>Poissons, (lait) | Dés de porc<br>aux petits légumes (carottes, poireaux,<br>champignons) et lait de coco |
| allergènes             | Gluten (orge), céleri                         | Gluten (blé), poissons, céleri                                                | Céleri                                                                                        |                                                                                                          | Quinoa<br>Céleri                                                                       |
| Dessert                | Pomme                                         | Fromage blanc                                                                 | Pastèque                                                                                      | Yaourt                                                                                                   | Orange                                                                                 |
| allergènes             |                                               | Lait                                                                          |                                                                                               | Lait                                                                                                     |                                                                                        |

| JOURS                  | lundi 30 juin                                                                       |  |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Potages<br>allergènes  | Potage Céleri-rave BIO<br>Céleri                                                    |  |
|                        | Menu bébé                                                                           |  |
| VVPO*                  | Dés de porc                                                                         |  |
| Légume                 | Carottes                                                                            |  |
| Féculent               | Pommes de terre nature                                                              |  |
| allergènes             |                                                                                     |  |
|                        | Menu complet "grands"                                                               |  |
| Repas complet "grands" | Filet de Hoki,<br>jus de légumes<br>Carottes à l'estragon<br>Pommes de terre nature |  |
| allergènes             | Poissons, céleri                                                                    |  |
| Dessert                | Melon                                                                               |  |
| allergènes             |                                                                                     |  |



**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

**Ingrédient labélisé MSC/ASC (pêche durable):** Hoki, Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Merlu

**Légumes et fruits de saison:** selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

\* Viande Volaille Poissons Œufs

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique. Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : [allergie@lacuisinedeschamps.com](mailto:allergie@lacuisinedeschamps.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

CLASSIQUE

