

# MENU JANVIER 2026

## CRECHES



JOURS						vendredi 02 janvier
Potages						Butternut BIO
allergènes						
VVPO*						
Légume						
Féculent						
allergènes						
Repas						
complet						
"grands"						
allergènes						
Dessert						
allergènes						
JOURS	lundi 05 janvier	mardi 06 janvier	mercredi 07 janvier	jeudi 08 janvier	vendredi 09 janvier	
Potages	Polreaux BIO	Butternut BIO	Persil tubéreux BIO	Courgettes BIO	Tomates BIO	
allergènes						
VVPO*						
Légume						
Féculent						
allergènes						
Repas						
complet						
"grands"						
allergènes						
Dessert						
allergènes						
JOURS	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	
Potages	Carottes BIO	Céleri-rave BIO Céleri	Cerfeuil BIO	Potimarrons coriandre BIO	Champignons BIO	
allergènes						
VVPO*						
Légume						
Féculent						
allergènes						
Repas						
complet						
"grands"						
allergènes						
Dessert						
allergènes						
JOURS	lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier	
Potages						
allergènes						
VVPO*						
Légume						
Féculent						
allergènes						
Repas						
complet						
"grands"						
allergènes						
Dessert						
allergènes						
JOURS	lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	
Potages						
allergènes						
VVPO*						
Légume						
Féculent						
allergènes						
Repas						
complet						
"grands"						
allergènes						
Dessert						
allergènes						

Ingédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

Ingédient labellisé MSC/ASC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Merlu

Légumes et fruits de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

\* Viande Volaille Poissons (Œufs)

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique. Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : [allergie@lacuisinedeschamps.com](mailto:allergie@lacuisinedeschamps.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

IMAJE

