

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
S.40				01/10	02/10
POTAGE				Concombres-persil BIO	Carottes-cumin BIO
				MENU BÉBÉ	
PROTÉINE N				Filet de Limande <i>Poissons</i>	Dés de poulet
LÉGUME				Bettes	Chou-fleur
FÉCULENT				Pommes de terre	Pommes de terre
				MENU GRAND	
REPAS NORMAL				Paëlla (émincé de porc, petits pois, tomates, jus de tomates, riz)	Filet de Limande Chou-fleur, sauce au curcuma Pommes de terre nature <i>Poissons, Céleri</i>
DESSERT				Yaourt <i>Lait</i>	Prune
S.41	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
POTAGE	Carottes-cumin	Céleri-rave BIO <i>Céleri</i>	Epinards BIO	Potimarrons BIO	Cerfeuil BIO
	MENU BÉBÉ				
PROTÉINE N	Dés de veau	Filet de Limande <i>Poissons</i>	Blanc de volaille	Filet de Saumon <i>Poissons</i>	Dés de porc
LÉGUME	Fenouil	Butternut	Navets	Blancs de poireaux	Carottes
FÉCULENT	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre
	MENU GRAND				
REPAS NORMAL	Filet de Limande, sauce au paprika doux Purée au fenouil <i>Poissons</i>	Blanquette de veau au butternut Pâtes grecques <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	Filet de Saumon Navets, sauce persil Pommes de terre nature <i>Poissons, Céleri</i>	Dés de porc, sauce basilic Blancs de poireaux à la crème Pommes de terre nature <i>Lait</i>	Couscous du chef (courgettes, potimarrons, carottes) Blanc de volaille Semoule <i>Gluten (Blé), Céleri</i>
DESSERT	Poire	Fromage blanc <i>Lait</i>	Orange	Yaourt <i>Lait</i>	Pomme
S.42	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
POTAGE	Navets BIO	Poireaux BIO	Potimarrons BIO	Courgettes BIO	Tomates BIO
	MENU BÉBÉ				
PROTÉINE N	Filet de Hoki <i>Poissons</i>	Emincé de porc	Filet de Colin <i>Poissons</i>	Dés de bœuf	Filet de poulet
LÉGUME	Courgettes	Carottes	Brocolis	Chou-fleur	Epinards
FÉCULENT	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre
	MENU GRAND				
REPAS NORMAL	Emincé de porc Courgettes au coulis de tomates Pâtes <i>Gluten (Blé)</i>	Filet de Hoki, sauce ciboulette Carottes Pommes de terre <i>Poissons</i>	Filet de poulet Haricots verts au jus de légumes Boullgour <i>Gluten (Blé)</i>	Filet de Colin Purée de patates douces et chou-fleur <i>Poissons</i>	Œuf dur Epinards à la crème Pomme de terre <i>Oeufs, Lait</i>
DESSERT	Prune	Emmental <i>Lait</i>	Raisins	Yaourt <i>Lait</i>	Poire
S.43	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
POTAGE	Panais BIO	Andalou (tomates, poivrons-) BIO	Fenouil BIO	Poireaux BIO	Butternut BIO
	MENU BÉBÉ				
PROTÉINE N	Filet de Saumon <i>Poissons</i>	Filet de poulet	Filet de Merlan <i>Poissons</i>	Dés de porc	Haché de bœuf
LÉGUME	Blancs de poireaux	Brocolis	Courgettes	Carottes	Céleri-rave <i>Céleri</i>
FÉCULENT	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre
	MENU GRAND				
REPAS NORMAL	Filet de poulet Risotto aux champignons	Filet de Saumon Brocolis, sauce persil Pommes de terre <i>Poissons, Céleri</i>	Sauté de porc Courgettes, sauce aurore Pommes de terre <i>Lait</i>	Pâtes Bolognaise de bœuf aux carottes <i>Gluten (Blé)</i>	Filet de Merlan, sauce au cumin Purée de céleri-rave <i>Poissons, Céleri</i>
DESSERT	Orange	Mimolette <i>Lait</i>	Prune	Yaourt <i>Lait</i>	Mandarine
S.44	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
POTAGE	Cresson BIO	Persil tubéreux et céleri-rave BIO <i>Céleri</i>	Carottes BIO	Navets BIO	Epinards BIO
	MENU BÉBÉ				
PROTÉINE N	Emincé de bœuf	Filet de Hoki <i>Poissons</i>	Dés de porc	Escalope de poulet	Filet de Limande <i>Poissons</i>
LÉGUME	Potimarrons	Courgettes	Epinards	Carottes	Chou-fleur au persil
FÉCULENT	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre
	MENU GRAND				
REPAS NORMAL	Filet de Hoki Purée aux potimarrons <i>Poissons</i>	Mijoté de bœuf Dahl de lentilles corail (courgettes, tomates) Quinoa	Escalope de poulet Epinards à la crème Pommes de terre <i>Lait</i>	Filet de Limande, sauce à la ciboulette Carottes Pâtes <i>Gluten (Blé), Poissons</i>	Œuf dur Chou-fleur, sauce persil Pommes de terre <i>Oeufs</i>
DESSERT	Poire	Fromage à pâte dure <i>Lait</i>	Orange	Yaourt <i>Lait</i>	Pomme

Plat végétarien

Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Cabillaud, Colin, Hoki, Lieu noir, Limande, Merlan, Saumon

Plat contenant de la viande de porc

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01). Si vous souhaitez en savoir plus sur notre certification BIO, scannez le QR Code

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique. Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@lacuisinedeschamps.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

