MENU DÉCEMBRE 2026

IMAJE
12/2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
S.49		01/12	02/12	03/12	04/12
POTAGE		Persil tubéreux et **céleri-rave** BIO *Céleri*	**Carottes** BIO	**Navets** BIO	Epinards BIO
		MENU BÉBÉ			
PROTÉINE N		Filet de Hoki *Poissons*	Dés de porc	Escalope de poulet	Filet de Limande *Poissons*
LÉGUME		Courgettes	Epinards	**Carottes**	Chou-fleur au persil
FÉCULENT		Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre
		MENU GRAND			
REPAS NORMAL		Mijoté de bœuf Dahl de lentilles corail (courgettes, tomates) Quinoa	Escalope de poulet Epinards à la crème Pommes de terre *Lait*	Filet de Limande, sauce à la ciboulette **Carottes** Pâtes *Gluten (Blé), Poissons*	Œuf dur Chou-fleur, sauce persil Pommes de terre *Oeufs*
DESSERT		Fromage à pâte dure *Lait*	Orange	Yaourt *Lait*	Pomme
S.50	07/12	08/12	09/12	10/12	11/12
POTAGE	**Butternut** BIO	**Cerfeuil** BIO	Tomates-basilic BIO	Fenouil BIO	Courgettes BIO
		MENU BÉBÉ			
PROTÉINE N	Aiguillette de poulet	Filet de Colin *Poissons*	Sauté de porc	Filet de Saumon *Poissons*	Haché de boeuf
LÉGUME	Courgettes	**Panais** et **poireaux**	**Choudou**	Brocolis	**Carottes**
FÉCULENT	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre
		MENU GRAND			
REPAS NORMAL	Filet de Colin Courgettes au curry doux et lait de coco Pommes de terre nature *Poissons, Moutarde*	Aiguillette de poulet Légumes d'automne en waterzooi (**panais**, **carottes**, **poireaux**) Riz *Lait, Céleri*	Filet de Saumon **Choudou** au curcuma Pommes de terre *Poissons, Céleri*	Œufs brouillés Brocolis, sauce aux légumes Semoule *Gluten (Blé), Oeufs, Céleri*	Sauté de porc aux fines herbes Purée aux **carottes**
DESSERT	Poire	Gouda *Lait*	Kiwi	Yaourt *Lait*	Pomme
S.51	14/12	15/12	16/12	17/12	18/12
POTAGE	**Carottes**-cumin	**Céleri-rave** BIO *Céleri*	Epinards BIO	**Potimarrons** BIO	**Cerfeuil** BIO
		MENU BÉBÉ			
PROTÉINE N	Dés de veau	Filet de Limande *Poissons*	Blanc de volaille	Filet de Saumon *Poissons*	Dés de porc
LÉGUME	Fenouil	**Butternut**	**Navets**	Blancs de **poireaux**	**Carottes**
FÉCULENT	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre
		MENU GRAND			
REPAS NORMAL	Filet de Limande, sauce au paprika doux Purée au fenouil *Poissons*	Blanquette de veau au **butternut** Pâtes grecques *Gluten (Blé), Lait, Céleri*	Filet de Saumon **Navets**, sauce persil Pommes de terre nature *Poissons, Céleri*	Dés de porc, sauce basilic Blancs de **poireaux** à la crème Pommes de terre nature *Lait*	Couscous du chef (courgettes, **potimarrons**, **carottes**) Blanc de volaille Semoule *Gluten (Blé), Céleri*
DESSERT	Mandarine	Fromage blanc *Lait*	Orange	Yaourt *Lait*	Poire
S.52	21/12	22/12	23/12	24/12	25/12
POTAGE	**Navets** BIO	**Poireaux** BIO	**Potimarrons** BIO	Courgettes BIO	
		MENU BÉBÉ			
PROTÉINE N	Filet de Hoki *Poissons*	Emincé de porc	Filet de Colin *Poissons*	Dés de boeuf	
LÉGUME	Courgettes	**Carottes**	Brocolis	Chou-fleur	
FÉCULENT	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	
		MENU GRAND			
REPAS NORMAL	Emincé de porc Courgettes au coulis de tomates Pâtes *Gluten (Blé)*	Filet de Hoki, sauce ciboulette **Carottes** Pommes de terre *Poissons*	Filet de poulet Haricots verts au jus de légumes Boulgour *Gluten (Blé), Céleri*	Filet de Colin Purée de **patates douces** et chou-fleur *Poissons*	
DESSERT	Kiwi	Emmental *Lait*	Compotine	Yaourt *Lait*	
S.53	28/12	29/12	30/12	31/12	
POTAGE	**Panais** BIO	Andalou (tomates, poivrons) BIO	Fenouil BIO	**Poireaux** BIO	
		MENU BÉBÉ			
PROTÉINE N	Filet de Saumon *Poissons*	Filet de poulet	Filet de Merlan *Poissons*	Dés de porc	
LÉGUME	Blancs de **poireaux**	Brocolis	Courgettes	**Carottes**	
FÉCULENT	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	
		MENU GRAND			
REPAS NORMAL	Filet de poulet Risotto aux **champignons** *Lait, Céleri*	Filet de Saumon Brocolis, sauce persil Pommes de terre *Poissons, Céleri*	Sauté de porc Courgettes, sauce aurore Pommes de terre *Lait*	Pâtes Bolognaise de bœuf aux **carottes** *Gluten (Blé)*	
DESSERT	Orange	Mimolette *Lait*	Poire	Yaourt *Lait*	



Plat végétarien
Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Cabillaud, Colin, Hoki, Lieu noir, Limande, Merlan, Saumon
Plat contenant de la viande de porc

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01). Si vous souhaitez en savoir plus sur notre certification BIO, scannez le QR Code

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique. Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@lacuisinedeschamps.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.